

‘Heb je al ontdekt  
welke informatie je  
in je Persoonlijke  
Gezondheidsomgeving  
kunt vinden?’



# Toegang tot je Persoonlijke Gezondheidsomgeving

## PsyMens helpt je graag op weg

De overheid zet in op een Persoonlijke Gezondheidsomgeving (PGO) voor elke Nederlander. Je PGO is één plek waar in de toekomst alle informatie van jouw zorgverleners over de zorg voor jou staat. Je complete zorggeschiedenis kun je er straks terugvinden. Van een bezoek aan de huisarts tot een controle bij de tandarts of een behandeling bij PsyMens.

### Altijd en overal inzicht

Met je PGO heb je altijd en overal inzicht in je persoonlijke zorgdossier en kun je informatie op je gemak nalezen. Dat is hartstikke handig als je bijvoorbeeld wilt weten wat er ook al weer in de brief aan de huisarts stond. Of wanneer je de volgende afspraak met een zorgverlener hebt. Als je wilt, of als het nodig is, kun je ook informatie delen met andere zorgverleners.

### Wat maakt het bijzonder?

- ✔ Alle informatie over de zorg voor jou op één plek
- ✔ Relevante informatie inzien en delen
- ✔ Overal toegankelijk
- ✔ Altijd up-to-date
- ✔ Veilig online

### Kijk mee in de toekomst

Het kan nog even duren voor alles met het PGO helemaal rond is. Alle zorgverleners zijn nu hard aan het werk om hun informatie te ontsluiten. Dat neemt niet weg dat we vast willen laten zien welke informatie vanuit PsyMens in je PGO terecht kan komen **als je dat wilt**. Bij PsyMens lopen we nu eenmaal graag voorop.

Ga naar **mijn.zorgopzak.nl** met de inloggegevens die je per e-mail ontvangt, log daar in op ons patiëntenportaal. Voor extra veiligheid sturen we een code per sms na inloggen om zeker te weten dat jij het bent. Houd daarom je telefoon bij de hand. We zijn benieuwd wat je ervan vindt. Hulp nodig? Check onze website of bel met ons secretariaat op **030-251 5790**. We helpen je graag op weg!

